

Como Detener La Batalla

CON EL DINERO Y POR EL DINERO

3 PASOS PARA RETOMAR EL CONTROL DE TUS RELACIONES Y TUS FINANZAS

Pasos para TRANSFORMAR los PATRONES que limitan el Crecimiento Financiero

1. Has consciente el patrón y ármalo con ayuda del Diagrama.
 - a) Elige una sola creencia.
 - b) Sé lo más específico que puedas.
 - c) Encuentra el sentimiento que la creencia genera en tu cuerpo.
 - d) Pregúntate lo siguiente:
 - ¿cómo me siento?, ¿cómo me afecta?, ¿cómo me comporto?, ¿cómo trato a los otros?, ¿cómo reacciono?, ¿cómo lo aprendí?
 - e) Por último: ¿Quién sería yo si esta creencia no existiera? ¿cómo sería mi vida sin ella? (Visualízate libre de la creencia)

2. Desactiva el patrón:
 - a) En el cuerpo
 - I. Conéctate con tu cuerpo. Permite las sensaciones y las emociones
 - II. Intensifícalas y exagera lo que sientes (date tiempo para sentir la carga y moverla sacando sonidos).
 - III. Conéctate con la causa conocida y el **Yo más joven**. Encuentra las necesidades que tenías cuando eso te sucedió.
 - IV. Descubre los supuestos, las creencias y las decisiones tomadas en ese momento.
 - V. Ahora pregúntate: ¿Siguen activas aún hoy en día? ¿cómo te afectan?

 - b) En la mente

Ahora pregúntate a ti mismo:

 - I. ¿Esta creencia es 100% verdadera y real?
 - II. ¿se la enseñaría a un niño?
 - III. ¿Sigo teniendo las mismas necesidades que tenía en el pasado cuando la aprendí?
 - IV. Si es así. ¿Hay alguna otra forma de que estas necesidades sean satisfechas hoy día?

- V. Además, son estas creencias y decisiones útiles y necesarias en el presente?
- VI. ¿Existe alguna razón no estresante por la cual debería seguir creyendo esta creencia?

3. Usa las CORRECCIONES para estimular la INTEGRACIÓN CEREBRAL.

a) Crear la frase para desactivar creencias:

“Ya no necesito creer que.....”

b) Realizar las correcciones

- I. VISUAL
- II. AUDITIVA
- III. KINESTÉSICA
- IV. EMOCIONAL

4. RE-PROGRAMA e integra los cambios.