

“GANA DINERO HACIENDO LO QUE AMAS”

Brilla con tus Talentos Convirtiéndolos en una Actividad Lucrativa

1. **DESCUBRE TU TALENTO.** En busca de tus capacidades y habilidades escondidas.

a) Reconoce lo que AMAS

Tomate un tiempo para conectarte contigo.

Explora con curiosidad TODO aquello que disfrutas hacer. Conéctate con tu infancia o juventud si es necesario para rescatar aquello que era disfrutable para ti; observa a que jugabas y cómo tal vez has incorporado esto de diferentes maneras a lo largo de tu vida.

Haz una lista con 10 o más actividades personales, laborales o recreativas que te gustan y disfrutas realizar.

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)
- 9)
- 10)

b) Reconoce lo VALIOSO en ti con la ayuda de otros

Utiliza las respuestas de las 6 personas con una relación cercana a quienes les hicimos el siguiente pedido:

“Te pido que por favor te tomes un momento para pensar en mi:

¿Qué recibes de mí que te gusta más? Rasgos, características, actitudes...

¿Hay algo que valoras de mí? ¿Qué es?

¿Hay algo específico en mí que no lo recibes de otra persona y que es valioso para ti?

Según tu opinión, ¿qué es eso que me caracteriza, eso que se va conmigo cuando no me ves por un tiempo?

c) Reconoce lo que te hace UNICO

1. Lee las respuestas de retroalimentación que te han dado y selecciona 3 aspectos tuyos en que hayan coincidido.

Ejemplo:

- *El acompañamiento permanente,*
- *Tu paz y tu tranquilidad,*
- *Tu capacidad para corregir errores.*

-
-
-

2. De tu lista de las 10 actividades que te gustan y disfrutas realizar, selecciona 3 por las cuales estarías dispuesto a recibir dinero. Toma notas.

Ejemplo: Compartir mis experiencias de viajes.

-
-
-

3. Ahora conéctate con tu cuerpo y mírate realizando una por una las 3 actividades que seleccionaste.

En cada una de esas actividades,

¿Cómo aplicas esas características valiosas en ti que descubriste con la ayuda de otros (Respuestas de la Retroalimentación de otros)?

¿Cómo te sientes al visualizarte recibiendo dinero por realizarlas?

¿Qué necesidades se satisfacen en ti con cada una de estas actividades?

Ejemplo:

La actividad: Compartir mis experiencias de viajes

Lo valioso:

-El acompañamiento permanente,

-Tu paz y tu tranquilidad,

-Tu capacidad para corregir errores.

Comparto mis experiencias de viaje hasta en aquellos momentos en donde las cosas no salieron como esperaba y fui capaz de hacer cambios para corregir la experiencia. Mi compartir genera paz a otros e inspira a otros a viajar. Los acompaño con planeación y recomendaciones basadas en mi experiencia. Necesidades satisfechas: Comunicación, contribución, conexión, expresión, aprendizaje, etc.

4. Escribe 5 formas en que *alguien apasionado* por esa actividad pueda recibir dinero realizándola. (Hazlo con las 3 actividades que seleccionaste de tu lista). Dale espacio a la creatividad!

Ejemplo- Actividad: Compartir mis experiencias de viajes

Formas de ganar dinero:

-Guía turística

-Escribir historias de viajes para niños

-Trabajar en una agencia de viajes

-Tener un programa de tv

-Promocionar algunos lugares

-
-
-
-
-

2. HAZ BRILLAR TUS TALENTOS EN ACTIVIDADES LUCRATIVAS QUE AMAS

- a) Explora qué sucede con cada una de estas 5 formas de ganar dinero, cuando ese alguien apasionado eres TÚ.

¿Qué sentimientos te aparecen?

¿Ves algún obstáculo para llevarla a cabo?

¿Cómo actúas cuando piensas en el obstáculo?

¿Qué creencias hay detrás de esos obstáculos?

Ejemplos de obstáculos: No sé lo suficiente; Para eso hay que ser un profesional; etc.

Algunas creencias: No soy capaz; Solo los buenos profesionales tienen éxito; etc.

- b) Aplica el *Proceso para Transformar Patrones Limitantes* con las creencias detrás de los obstáculos
- a. Hazte consciente del patrón.
 - b. Desactiva el patrón:
 - a) en el cuerpo
 - b) en la mente
 - c. Usa las CORRECCIONES de INTEGRACIÓN CEREBRAL.
 - d. RE-PROGRAMA usando la Declaración Positiva.

3. PONTE EN MARCHA CON UN PLAN DE ACCION

Al finalizar vuelve a esa forma de ganar dinero que encontraste y evalúa si los obstáculos han perdido fuerza y qué es necesario de TU parte para sobrepasarlos, como por ejemplo, continuar Transformando patrones por más tiempo o entrenamiento en ciertas habilidades o buscar apoyo en áreas que desconoces o invertir para tener la guía de un coach, etc y con ayuda de tu **Mapa de Acción** comienza a generar un plan con Micro-Acciones Semanales para que comiences a **GANAR DINERO HACIENDO LO QUE AMAS.**

Una Micro-ACCION que puedo COMPLETAR el día de hoy que me acerca a ganar dinero haciendo lo que amo es:

¡Es tiempo de Actuar!