

# Como Detener La Batalla

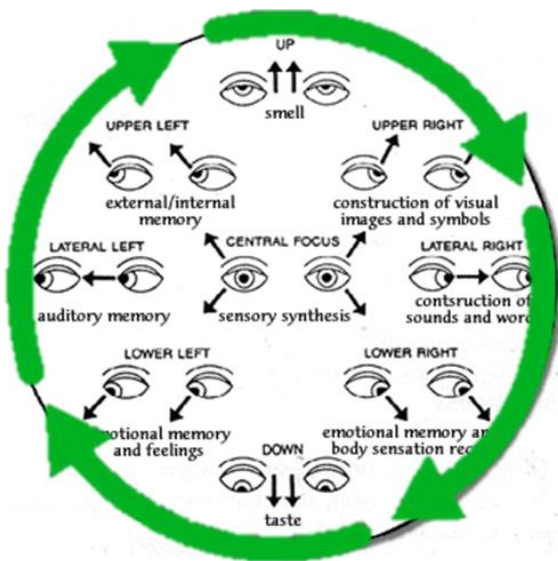
## CON EL DINERO Y POR EL DINERO

3 PASOS PARA RETOMAR EL CONTROL DE TUS RELACIONES Y TUS FINANZAS

### Correcciones de Sincronización Cerebral

Usa las CORRECCIONES para estimular la INTEGRACIÓN entre ambos Hemisferios CEREBRALES.

#### I. VISUAL



- a. Mientras repetimos la Frase de Desactivación poner una mano en la frente,
  - a. Apuntando con el pulgar de la otra mano hacia arriba, trazar en el aire 3 círculos amplios. En el sentido de las agujas del reloj.
  - b. El movimiento es lento y la cabeza se mantiene quieta.
  - c. Seguimos con la mirada el pulgar mientras hace el movimiento circular en el aire.
  - d. Ahora, hacerlo 3 veces en el sentido contrario.

#### II. AUDITIVA

- a. Mientras repetimos la Frase de Desactivación con ojos abiertos y mirando hacia el frente, masajeamos las orejas firme y lentamente.
- b. Respirar lenta y profundamente durante todo el proceso y saco sonidos por la boca.



### III. KINESTÉSICA

- a. Mientras repetimos la Frase de Desactivación
- b. Levanto la **rodilla derecha** y la toco con la **mano izquierda**.
- c. Después levanto la **rodilla izquierda** y la toco con la **mano derecha**.
- d. Repetir esto de 6 a 12 veces.



### IV. EMOCIONAL

- a. Colocamos ambas manos en el centro del pecho y con los ojos cerrados,
- b. Repetir para si mismo, en silencio, la frase de desactivación 3 veces.

